

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 17 по 22 января 2021 года

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя (ЯНВАРЬ)							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
(Комплекс 1)							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20	6,39	5,048	39	228	
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152	
Итого:			30,00	9,69	6,56	68,10	380
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	25/15	5,82	4,71	12,85	118	
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5	4,6	5,08	32,55	201	
№379/2015г	Кофейный напиток с молоком	200	3,30	1,51	29,1	152	
Итого:			30,00	13,72	11,30	74,50	471
ВТОРНИК							
(Комплекс 1)							
ТТК 2021 г	Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/20	22,09	8,04	48,36	358	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
Итого:			30,00	22,11	8,05	56,35	390
(Комплекс 2)							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/20/10	7,59	13,44	15,5	215	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
Итого:			30,00	13,53	19,01	48,55	428
СРЕДА							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
	Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:			30,00	9,46	7,14	64,71	376
(Комплекс 2)							
№ 1/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	25/10	1,95	7,98	12,93	132	
ТТК 2019 г	Макароньы отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272	
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
Итого:			30,00	12,50	20,57	55,48	463
ЧЕТВЕРГ							
(Комплекс 1)							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	110	0,44	0,44	10,78	51	
ТТК 2019 г	Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60	3,3	0,9	18,6	96	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
Итого:			30,00	3,80	1,35	37,52	181
(Комплекс 2)							
№ 3/2015г	Бутерброд с сыром (батон)	40/30	10,89	9,14	20,56	210	
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5	5,72	5,08	31,64	202	
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,06	0,01	8,14	34	
Итого:			30,00	16,67	14,23	60,34	446

ПЯТНИЦА
(Комплекс 1)

ТТК 2017 г Сырники "Классические" со сгущенным молоком
ТТК 2021 г Чай с молоком

Итого:

2шт/70/15	19,3	5,84	20,14
200/8	1,52	0,755	10,3
30,00	20,80	6,60	33,40

(Комплекс 2)

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом
ТТК 2021 г Чай с молоком

Итого:

35/10/10	5,34	10,94	18,1
150/5	6,6	5,99	33,0
200/8	1,52	0,755	10,3
30,00	13,46	17,69	61,5

СУББОТА
(Комплекс 1)

15/2015 Сыр порциями
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом
№ 382/2015г Какао с молоком
Батон

Итого:

15	3,94	3,99	
150/5	5,83	5,26	38,48
200	3,97	2,1	25,16
25	1,87	0,72	12,85
30,00	15,61	12,07	76,50

(Комплекс 2)

№ 1/2015 г Бутерброд с маслом (батон)
№ 173/2015г Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом
№ 382/2015г Какао с молоком

Итого:

40/10	3,08	8,41	20,64
150/5	5,59	5,18	29,71
200	3,97	2,1	25,168
30,00	12,64	15,69	75,52

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: